Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №7
_____ Сенина О.М.
«21» августа 2020г.
Приказ № 104

Режим дня в подготовительной группе №3 «Почемучки»
(6-7 лет)

Мероприятия	***Время проведения***
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	***06.30 – 07.30***
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности	***6.30 - 8.00***
Утренняя гимнастика	***8.00 – 8.10***
Подготовка к завтраку. Завтрак	***8.10 - 8.40***
Утренний круг	***8.40 – 9.00***
Подготовка к прогулке, прогулка	***9.00 – 10.00 (10.30)***
Возвращение с прогулки	***10.00 (10.30)***
Второй завтрак	***10.30***
Непосредственно образовательная деятельность	***10.00 (10.40) – 11.55***
Самостоятельная деятельность, игры	***11.55 - 12.50***
Подготовка к обеду, обед	***12.50 – 13.15***
Подготовка ко сну. Дневной сон	***13.15 – 15.10***
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	***15.10 – 15.30***
Полдник	***15.30 – 15.50***
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	***15.50 – 16.50***
Вечерний круг	***16.50 – 17.00***
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	***17.00 – 18.20***
Возвращение с прогулки. Подгрупповое и индивидуальное общение, самостоятельная деятельность, уход детей домой	***18.20 – 18.30***