Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №7
_____ Сенина О.М.
«31» августа 2020г.
Приказ №104

Режим дня в средней группе №4 «Солнышко»
(4-5 лет)

Мероприятия	*Время проведения*
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	***06.30 – 07.30***
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности	***6.30 - 8.10***
Утренняя гимнастика	***8.10 – 8.20***
Подготовка к завтраку. Завтрак	***8.20 - 8.40***
Утренний круг	***8.40 – 9.00***
Создание условий для свободной игровой деятельности воспитанников. Подготовка к образовательной деятельности.	***9.00 – 9.10***
Непосредственно образовательная деятельность	***9.10 – 10.10 (10.30-10.50)***
Второй завтрак	***10.10 – 10.20***
Подготовка к прогулке, прогулка	***10.20 – 12.15***
Возвращение с прогулки	***12.15 – 12.30***
Подготовка к обеду, обед	***12.30 – 13.10***
Подготовка ко сну. Дневной сон	***13.10 – 15.10***
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	***15.10 – 15.30***
Полдник	***15.30 – 15.50***
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	***15.50 – 16.50***
Вечерний круг	***16.50 – 17.00***
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	***17.00 – 18.20***
Возвращение с прогулки. Подгрупповое и индивидуальное общение, самостоятельная деятельность, уход детей домой	***18.20 – 18.30***